

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100/30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130/6	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 130/6/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 160
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 95
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКОМ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛеным ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 45/30	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 60/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ПОРЦИОННЫЕ) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 15	СЛОЙКА 50	ВАФЛИ 15	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ 15
КЕФИР 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150
<b>Ужин</b>									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
				ЧАЙ С САХАРОМ 150					